

**F**

français

**N**

norvégien

Dans l'ensemble de l'Union européenne, les ingrédients suivants doivent toujours être indiqués sur des produits emballés sans exceptions.

- o Cette règle ne s'applique pas dans les pays suivants: Russie, Turquie.

Ces ingrédients sont indiqués en couleur **bleu**.

- Céréales contenant du gluten (à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées), et produits à base de ces céréales.
- Crustacés et produits à base de crustacés.
- Œufs et produits à base d'œufs.
- Poissons et produits à base de poissons.
- Arachides et produits à base d'arachides
- Soja et produits à base de soja.
- Lait et produits à base de lait (y compris le lactose).
- Fruits à coque, à savoir amandes [Amygdalus communis L.], noix [Juglans regia], noisettes [Corylus avellana], noix du Brésil [Bertholletia excelsa], noix de cajou [Anacardium occidentale], noix de pécan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], pistaches [Pistacia vera], noix de Macadamia et noix du Queensland [Macadamia ternifolia], et produits à base de ces fruits.
- Céleri et produits à base de céleri.
- Moutarde et produits à base de moutarde.
- Graines de sésame et produits à base de graines de sésame.
- Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO₂.
- Lupin et produits à base de lupin
- Mollusques et produits à base de mollusque

Avec l'aide de ce dictionnaire, vous pouvez créer votre carte d'allergies personnalisée.

Jeg er allergisk mot ...

cru	rå cuit
frais / fraîche	kokt
sec	tørket
abricot	aprikos
agneau	lam
ail	hvitløk
alcool	alkohol
amande	mandel
ananas	ananas
anchois	ansjos
aneth	dill
anhydride sulfureux	svoveldioksyd
anis	anis
arachides	peanøtt
armoise	burøt
avocat	avocado
avoine	havre
banane	banan
basilic	basilikum
bière	øl
blé	hvetemel
boeuf	oksekjøtt
brocoli	brokkoli
cabillaud	torsk
cacao	kakao
cannelle	kanel
cardamome	kardemomme
carotte	gulrot
céleri	selleri
cerise	kirsebær
champignon	champignon
chicorée	sikori (salat)
chili	chilipepper
chocolat	sjokolade
citron	sitron
coing	kvede
concombre	agurk
coriandre	koriander
crabe	krabbe

crabe	kreps
crevette	reke
cumin	karve
curry	karri
datte	daddel
écrevisse	kreps
églefin	kolje
épeautre	spelt
épice	krydder
épinard	spinat
escargot	vinbergssnegle
estragon	estragon
farine	mel
farine de maïs	maismel
fenouil semence	fennikel; fennikel frø
figue	fiken
fraise	jordbær
fromage	ost
fruits à coques	nøtt
gingembre	ingefær
gluten	gluten
graine de tournesol	solsikkefrø
graines de sésame	sesam
hareng	sild
haricot	bønne
herbe dragonne	estragon
herbes	krydder
homard	hummer
huitre	østers
kamut	kamut
kiwi	kiwi
lait (vache)	melk (ku)
lentilles	linse
levure	gjær
livèche	løvstikke
mangue	mango
maquereau	makrell
marjolaine	merian
marron	spiselig kastanje
massepain	marsipan
melon	melon
menthe	peppermynte
miel	honning
moule	blåskjell
moutarde	sennep
mouton	fårekjøtt
noisette	hasselnøtt
noix	valnøtt
noix de cajou	cashewnød
noix de coco	kokosnøtt
noix de Macadamia	macadanianøtt
noix de pécan	pekannøtt
noix du Brésil	paranøtt
noix muscade	muskatnøtt
oeuf	egg

oignon	løk
orange	appelsin
orge	bygg
origan	oregano
ortie	brennesle
palourde	musling
pamplemousse	grapefrukt
papaye	papaya
pavot	valmuefrø
pêche	fersken
perchaude	abbor
persil	persille
piment	paprika
pistaches	pistasier
plie	rødspette
poire	pære
pois	ert
poisson	fisk
poivre	pepper
pomme	eple
pomme de terre	potet
porc	svinekjøtt
poulet	hønekjøtt; kylling
prune	plomme
raisin	drue
riz	ris
sarrasin	bokhvete
sauge	salvie
saumon	laks
seigle	rug
soja	sojabønner
sulfites	sulfitt
thon	tunfisk
thym	timian
tomate	tomat
truite	ørret
vanille	vanilje
viande	kjøtt
vin	vin