



**F**  
français



**NL**  
néerlandais

Dans l'ensemble de l'Union européenne, les ingrédients suivants doivent toujours être indiqués sur des produits emballés sans exceptions.

- o Cette règle ne s'applique pas dans les pays suivants: Russie, Turquie.

Ces ingrédients sont indiqués en couleur **bleu**.

- Céréales contenant du gluten (à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées), et produits à base de ces céréales.
- Crustacés et produits à base de crustacés.
- Œufs et produits à base d'œufs.
- Poissons et produits à base de poissons.
- Arachides et produits à base d'arachides
- Soja et produits à base de soja.
- Lait et produits à base de lait (y compris le lactose).
- Fruits à coque, à savoir amandes [Amygdalus communis L.], noix [Juglans regia], noisettes [Corylus avellana], noix du Brésil [Bertholletia excelsa], noix de cajou [Anacardium occidentale], noix de pécan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], pistaches [Pistacia vera], noix de Macadamia et noix du Queensland [Macadamia ternifolia], et produits à base de ces fruits.
- Céleri et produits à base de céleri.
- Moutarde et produits à base de moutarde.
- Graines de sésame et produits à base de graines de sésame.
- Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO<sub>2</sub>.
- Lupin et produits à base de lupin
- Mollusques et produits à base de mollusque

Avec l'aide de ce dictionnaire, vous pouvez créer votre carte d'allergies personnalisée.

*Ik ben allergisch voor ...*

cru	<b>rauw</b>
cuit	<b>gekookt</b>
frais / fraîche	<b>vers</b>
sec	<b>gedroogd</b>
abricot	<b>abrikoos</b>
agneau	<b>lam (vlees)</b>
ail	<b>knoflook</b>
alcool	<b>alcohol</b>
amande	<b>amandel</b>
ananas	<b>ananas</b>
anchois	<b>ansjovis</b>
aneth	<b>dille</b>
anhydride sulfureux	<b>zwaveldioxyde</b>
anis	<b>anijs</b>
arachides	<b>pinda</b>
armoise	<b>bijvoet</b>
avocat	<b>avocado</b>
avoine	<b>haver</b>
banane	<b>banaan</b>
basilic	<b>basilicum</b>
bière	<b>bier</b>
blé	<b>tarwe</b>
boeuf	<b>rundvlees</b>
brocoli	<b>broccoli</b>
cabillaud	<b>jonge kabeljauw, dors</b>
cacao	<b>cacao</b>
cannelle	<b>caneel</b>
cardamome	<b>kardemom</b>
carotte	<b>peen; wortel</b>
céleri	<b>selderij</b>
cerise	<b>kers</b>
champignon	<b>champignon</b>
chicorée	<b>cichorei</b>
chili	<b>chilipoeder</b>
chocolat	<b>chocolade</b>
citron	<b>citroen</b>
coing	<b>kweeappel, kweepeer</b>
concombre	<b>komkommer</b>

coriandre	<b>koriander</b>
crabe	<b>krab</b>
crabe	<b>kreeft</b>
crevette	<b>garnaal</b>
cumin	<b>karwij, kummel, komijn</b>
curry	<b>kerrie</b>
datte	<b>dadel</b>
écrevisse	<b>kreeft</b>
églefin	<b>schelvis</b>
épeautre	<b>spelt</b>
épice	<b>specerijen</b>
épinard	<b>spinazie</b>
escargot	<b>wijngaardslak</b>
estragon	<b>dragon</b>
farine	<b>meel</b>
farine de maïs	<b>mais</b>
fenouil semence	<b>venkel; venkelzaad</b>
figue	<b>vijg</b>
fraise	<b>aardbei</b>
fromage	<b>kaas</b>
fruits à coques	<b>noot</b>
gingembre	<b>gember</b>
gluten	<b>gluten</b>
graine de tournesol	<b>zonnebloempitten</b>
graines de sésame	<b>sesam</b>
hareng	<b>haring</b>
haricot	<b>boon</b>
herbe dragonne	<b>dragon</b>
herbes	<b>kruiden</b>
homard	<b>zeekreeft</b>
huître	<b>oester</b>
kamut	<b>kamut</b>
kiwi	<b>kiwi</b>
lait (vache)	<b>melk (koe)</b>
lentilles	<b>linze</b>
levure	<b>gist</b>
livèche	<b>lavas</b>
mangue	<b>mango</b>
maquereau	<b>makreel</b>
marjolaine	<b>majoraan</b>
marron	<b>tamme kastanje</b>
massepain	<b>marsepein</b>
melon	<b>meloen</b>
menthe	<b>pepermunt</b>
miel	<b>honing</b>
moule	<b>(eetbare) mossel</b>
moutarde	<b>mosterd</b>
mouton	<b>schapevlees</b>
noisette	<b>hazelnoot</b>
noix	<b>walnoot</b>
noix de cajou	<b>cashewnoot</b>
noix de coco	<b>kokosnoot</b>
noix de Macadamia	<b>macadamianoten</b>
noix de pécan	<b>pekanoot</b>

noix du Brésil	<b>paranoot</b>
noix muscade	<b>nootmuskaat</b>
oeuf	<b>ei</b>
oignon	<b>ui</b>
orange	<b>sinasappel</b>
orge	<b>gerst</b>
origan	<b>oregano</b>
ortie	<b>brandnetel</b>
palourde	<b>mossel</b>
pamplemousse	<b>grapefruit, pomelo</b>
papaye	<b>papaja</b>
pavot	<b>maanzaad</b>
pêche	<b>perzik</b>
perchaude	<b>baars</b>
persil	<b>peterselie</b>
piment	<b>paprika</b>
pistaches	<b>pistachenoten</b>
plie	<b>schol</b>
poire	<b>peer</b>
pois	<b>erwt</b>
poisson	<b>vis</b>
poivre	<b>peper</b>
pomme	<b>appel</b>
pomme de terre	<b>aardappel</b>
porc	<b>varkensvlees</b>
poulet	<b>kippevlees</b>
prune	<b>pruim</b>
raisin	<b>druif</b>
riz	<b>rijst</b>
sarrasin	<b>boekweit</b>
sauge	<b>salie</b>
saumon	<b>zalm</b>
seigle	<b>rogge</b>
soja	<b>sojaboon</b>
sulfites	<b>sulfieten</b>
thon	<b>tonijn</b>
thym	<b>tijm</b>
tomate	<b>tomaat</b>
truite	<b>forel</b>
vanille	<b>vanille</b>
viande	<b>vlees</b>
vin	<b>wijn</b>