



**F**  
français



**LV**  
letton

Dans l'ensemble de l'Union européenne, les ingrédients suivants doivent toujours être indiqués sur des produits emballés sans exceptions.

- o Cette règle ne s'applique pas dans les pays suivants: Russie, Turquie.

Ces ingrédients sont indiqués en couleur **bleu**.

- Céréales contenant du gluten (à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées), et produits à base de ces céréales.
- Crustacés et produits à base de crustacés.
- Œufs et produits à base d'œufs.
- Poissons et produits à base de poissons.
- Arachides et produits à base d'arachides
- Soja et produits à base de soja.
- Lait et produits à base de lait (y compris le lactose).
- Fruits à coque, à savoir amandes [Amygdalus communis L.], noix [Juglans regia], noisettes [Corylus avellana], noix du Brésil [Bertholletia excelsa], noix de cajou [Anacardium occidentale], noix de pécan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], pistaches [Pistacia vera], noix de Macadamia et noix du Queensland [Macadamia ternifolia], et produits à base de ces fruits.
- Céleri et produits à base de céleri.
- Moutarde et produits à base de moutarde.
- Graines de sésame et produits à base de graines de sésame.
- Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO<sub>2</sub>.
- Lupin et produits à base de lupin
- Mollusques et produits à base de mollusque

Avec l'aide de ce dictionnaire, vous pouvez créer votre carte d'allergies personnalisée.

*Man ir alerģija no ...*

cru	jēls
cuit	cepts
frais / fraîche	svaigs
sec	sauss
abricot	aprikozes
agneau	jera gala
ail	ķiploki
alcool	alkohols
amande	mandeles
ananas	ananās
anchois	anšovi
aneth	dilles
anhydride sulfureux	sēra dioksīds
anis	anīss
arachides	zemes rieksti
armoise	vībotne
avocat	avokādo
avoine	auzas
banane	banāns
basilic	baziliks
bière	alus
blé	kvieši
boeuf	liellopu gaļa
brocoli	brokolis
cabillaud	menca
cacao	kakao
cannelle	kanēlis
cardamome	kardemons
carotte	burkāns
céleri	selerija
cerise	ķirši
champignon	šampinjons
chicorée	cigoriņi
chili	kajēnas pipari; čili pipari
chocolat	šokolāde
citron	citrons
coing	cidonija
concombre	gurķis
coriandre	koriandrs

crabe	krabis
crabe	vēzis
crevette	garnele
cumin	ķimenes
curry	karijs
datte	datele
écrevisse	vēzis
églefin	pikša
épeautre	kvieši
épice	asās garšvielas
épinard	spināti
escargot	vīngliemezis
estragon	estragons
farine	milti
farine de maïs	kukurūza
fenouil semence	fenkhela sēklas
figue	vīģe
fraise	zemene
fromage	siers
fruits à coques	rieksts
gingembre	ingvers
gluten	augu līme
graine de tournesol	saulespuķu sēklas
graines de sésame	sezams
hareng	siļķes
haricot	pupas
herbe dragonne	estragons
herbes	zālītes
homard	omārs
huitre	austeres
kamut	kvieši
kiwi	kivi
lait (vache)	piens (govs)
lentilles	lēcas
levure	raugs
livèche	?
mangue	mango
maquereau	skumbrija
marjolaine	majorāns
marron	kastaņi
massepain	marcipāns
melon	melone
menthe	piparmētra
miel	medus
moule	mīdijas
moutarde	sinepes
mouton	jērs
noisette	lazdu rieksti
noix	valrieksti
noix de cajou	cepti kastaņi
noix de coco	kokosrieksts
noix de Macadamia	austrālijas rieksti
noix de pécan	pekanrieksts
noix du Brésil	Brazīlijas rieksti
noix muscade	muskatrieksts

oeuf	ola
oignon	sīpoli
orange	apelsīns
orge	mieži
origan	oregano
ortie	nātre
palourde	mīdijas
pamplemousse	greipfrūts
papaye	papaja
pavot	magones
pêche	persiks
perchaude	asaris
persil	pētersīlis
piment	paprika; pipari
pistaches	pistācijas
plie	bute
poire	bumbieris
pois	zirņi
poisson	zivs
poivre	melnie pipari
pomme	ābols
pomme de terre	kartupelis
porc	cūka
poulet	vīsta
prune	plūme
raisin	vīnogas
riz	rīsi
sarrasin	griķi
sauge	salvija
saumon	lasis
seigle	raugs
soja	sojas pupas
sulfites	sulfīts
thon	tuncis
thym	timāns
tomate	tomāts
truite	forele
vanille	vaniļa
viande	gaļa
vin	vīns