



**F**  
français



**IS**  
islandais

Dans l'ensemble de l'Union européenne, les ingrédients suivants doivent toujours être indiqués sur des produits emballés sans exceptions.

o Cette règle ne s'applique pas dans les pays suivants: Russie, Turquie.

Ces ingrédients sont indiqués en couleur **bleu**.

- Céréales contenant du gluten (à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées), et produits à base de ces céréales.
- Crustacés et produits à base de crustacés.
- Œufs et produits à base d'œufs.
- Poissons et produits à base de poissons.
- Arachides et produits à base d'arachides
- Soja et produits à base de soja.
- Lait et produits à base de lait (y compris le lactose).
- Fruits à coque, à savoir amandes [Amygdalus communis L.], noix [Juglans regia], noisettes [Corylus avellana], noix du Brésil [Bertholletia excelsa], noix de cajou [Anacardium occidentale], noix de pécan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], pistaches [Pistacia vera], noix de Macadamia et noix du Queensland [Macadamia ternifolia], et produits à base de ces fruits.
- Céleri et produits à base de céleri.
- Moutarde et produits à base de moutarde.
- Graines de sésame et produits à base de graines de sésame.
- Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO<sub>2</sub>.
- Lupin et produits à base de lupin
- Mollusques et produits à base de mollusque

Avec l'aide de ce dictionnaire, vous pouvez créer votre carte d'allergies personnalisée.

*Eg hef ofnæmi gegn ...*

cru	hrár
cuit	soðinn
frais / fraîche	ferskur
sec	þurrkaður
abricot	aprikósa
agneau	lambakjöt
ail	hvítlaukur
alcool	hreinsaður vínandi
amande	mandla
ananas	ananas
anchois	ansjósa
aneth	dill
anhydride sulfureux	súlfurdioxide
anis	anis
arachides	jarðhnetta
armoise	búrót
avocat	avokató
avoine	hafrar
banane	banani
basilic	ilmjurt
bière	bjór blé
	hveiti
boeuf	nautakjöt
brocoli	spergilkál
cabillaud	þorskur
cacao	kókó
cannelle	kanill
cardamome	kardimomma
carotte	gulrót
céleri	seljurót
cerise	kirsuber
champignon	ætisveppur
chicorée	síkoría; kaffibætir
chili	chili-pípar
chocolat	súkkulaði
citron	sitróna
coing	kveða
concombre	agúrka
coriandre	koriander
crabe	krabbi

crabe	krabbi
crevette	rækja
cumin	kúmen
curry	karrí
datte	daðla
écrevisse	krabbi
églefin	ýsa
épeautre	speldi-mjöl
épice	krydd
épinard	spínat
escarqot	vinbergs-sniqill
estragon	estragon
farine	hveiti
farine de maïs	maís
fenouil semence	fennikel
figue	fíkja
fraise	jarðarber
fromage	ostur
fruits à coques	hneta
gingembre	engifer
gluten	gluten
graine de tournesol	sólblómafræ
graines de sésame	sesamfræ
hareng	mandla
haricot	baun
herbe dragonne	estragon
herbes	jurt; kryddjurtir; planta
homard	humar
huitre	ostrá
kamut	kamut
kiwi	kiwi
lait (vache)	mjólk (kúa)
lentilles	linsubaunir
levure	ger
livèche	skessujurt
mangue	mangó
maquereau	makrill
marjolaine	merian
marron	kastaníuhnetta
massepain	marsipan
melon	melóna
menthe	piparmynta
miel	hunang
	moule
	skelfiskur
moutarde	sinnep
noisette	heslihnetta
noix	valhnetta
noix de cajou	kasjú-hnetta
noix de coco	kokoshnetta
noix de Macadamia	macadamia-hnetta
noix de pécan	pekanhnetta
noix du Brésil	paranhnetta
noix muscade	múskathnetta
oeuf	egg

oignon	laukur
orange	appelsína
orge	bygg
origan	oregano
ortie	brenninetla
palourde	skelfiskur
pamplemousse	greip
papaye	papaya
pavot	valmúafrae
pêche	ferskja
perchaude	aborri
persil	steinselja
piment	paprika
pistaches	pistasiuhnetta
plie	rauðsprettá
poire	pera
pois	baun
poisson	fiskur
poivre	pipar
pomme	epli
pomme de terre	kartafla
porc	svínakjöt
poulet	kjúklingur
prune	plóma
raisin	vínber
riz	hrísgrjón
sarrasin	bókhveiti
sauge	salvía
saumon	lax
seigle	rúgur
soja	soyjabaunir
sulfites	sulfit
thon	túnfiskur
thym	timian
tomate	tómatur
truite	silungur
viande	kjöt
viande de mouton	kindakjöt
vin	vín