



**F**  
français



**H**  
hongrois

Dans l'ensemble de l'Union européenne, les ingrédients suivants doivent toujours être indiqués sur des produits emballés sans exceptions.

- o Cette règle ne s'applique pas dans les pays suivants: Russie, Turquie.

Ces ingrédients sont indiqués en couleur **bleu**.

- Céréales contenant du gluten (à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées), et produits à base de ces céréales.
- Crustacés et produits à base de crustacés.
- Œufs et produits à base d'œufs.
- Poissons et produits à base de poissons.
- Arachides et produits à base d'arachides
- Soja et produits à base de soja.
- Lait et produits à base de lait (y compris le lactose).
- Fruits à coque, à savoir amandes [Amygdalus communis L.], noix [Juglans regia], noisettes [Corylus avellana], noix du Brésil [Bertholletia excelsa], noix de cajou [Anacardium occidentale], noix de pécan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], pistaches [Pistacia vera], noix de Macadamia et noix du Queensland [Macadamia ternifolia], et produits à base de ces fruits.
- Céleri et produits à base de céleri.
- Moutarde et produits à base de moutarde.
- Graines de sésame et produits à base de graines de sésame.
- Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO<sub>2</sub>.
- Lupin et produits à base de lupin
- Mollusques et produits à base de mollusque

Avec l'aide de ce dictionnaire, vous pouvez créer votre carte d'allergies personnalisée.

## Allergiás vagyok ...

cru	hyers
cuit	főzött
frais / fraîche	friss
sec	száritott / aszalt
abricot	(kajszi)barack; (sárga)barack
agneau	bárány
aïl	fokhagyma
alcool	alcohol
amande	mandula
ananas	ananász
anchois	szardella
aneth	kapor
anhydride sulfureux	kéndioxid
anis	ánizs
arachides	földimogyoró
armoise	fekete üröm; anyafű
avocat	avocado
avoine	zab
banane	banán
basilic	bazsalikom
bière	sör
blé	búza
boeuf	marhahús; marhahú
brocoli	brokkoli
cabillaud	tőkehal
cacao	kakaó
cannelle	(ceyloni) fahéj
cardamome	kardámom
carotte	sárgarépa
céleri	zeller
cerise	cseresznye
champignon	csiperkegomba
chicorée	cikória
chili	cayenne bors
chocolat	csokoládé
citron	citrom
coing	birsalma
concombre	uborka
coriandre	koriander

coriandre	cigánypetrezselyem
crabe	mászik
crabe	rák
crevette	garnelá
cumin	köménymag ; kömény ; konyhakömény
curry	curry
datte	datolya
écrevisse	rákfélék
églefin	(foltos) tőkenal
épeautre	tönkölybúza
épice	fűszer
épinard	paraj; spenót
escargot	eticsiga; esticsiga
estragon	tárkonyürömfű
farine	liszt
farine de maïs	kukorica
fenouil semence	édeskömény
figue	függe
fraise	eper; földieper; szamóca
fromage	sajt; túró
fruits à coques	dió
gingembre	gyömbér
gluten	sikértartalmú
graine de tournesol	napraforgómagval
graines de sésame	szézámmag
hareng	hering
haricot	bab
herbe dragonne	tárkony(üröm)
herbes	fű; füves; fűszer
homard	homár
huître	osztriga
kamut	kamut
kiwi	kivi
lait (vache)	tej (tehén)
lentilles	lencse
levure	élesztő; alja vminek
livèche	lestyán
mangue	mangó
maquereau	makréla; makrahal
marjolaine	majoranna
marron	szelid gesztenye
massepain	marcipán
melon	dinnye
menthe	borsmenta; fodormenta
miel	méz
moule	feketekagyló(k)
moutarde	mustár
mouton	juhús
noisette	mogyoró
noix	dió
noix de cajou	kesudió
noix de coco	Kókusz(dió)

noix de Macadamia	macadámia dió
noix de pécan	pekándió
noix du Brésil	brazil dió
noix muscade	szerecsendió
oeuf	tojás
oignon	(vörös)hagyma
orange	narancs
orge	árpa
origan	oregánó
ortie	csalán
palourde	kagyló
pamplemousse	grapefruit; citranci
papaye	papaja
pavot	(kerti) mák
pêche	(őszi)barack
perchaude	sügér
persil	petrezselyem
piment	paprika
pistaches	pisztácia
plie	göröngy; rög; jégtábla
poire	körte
pois	borsó
poisson	hal
poivre	bors
pomme	alma
pomme de terre	burgonya; krumpli
porc	sertéshús
poulet	tyúkhús
prune	szilva
raisin	szőlőfűrt; szőlő
riz	rizs
sarrasin	pohánka; tatárka
sauge	(orvosi) zsálya
saumon	lazac
seigle	rozs
soja	szójabab
sulfites	illetve
thon	tonhal
thym	timián; tömjénfű; démudica; kakakkfű
tomate	paradicsom
truite	pisztráng
vanille	vanília
viande	hús
vin	bor