



F
français



GR
grecque

Dans l'ensemble de l'Union européenne, les ingrédients suivants doivent toujours être indiqués sur des produits emballés sans exceptions.

o Cette règle ne s'applique pas dans les pays suivants: Russie, Turquie.

Ces ingrédients sont indiqués en couleur **bleu**.

- Céréales contenant du gluten (à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées), et produits à base de ces céréales.
- Crustacés et produits à base de crustacés.
- Œufs et produits à base d'œufs.
- Poissons et produits à base de poissons.
- Arachides et produits à base d'arachides
- Soja et produits à base de soja.
- Lait et produits à base de lait (y compris le lactose).
- Fruits à coque, à savoir amandes [Amygdalus communis L.], noix [Juglans regia], noisettes [Corylus avellana], noix du Brésil [Bertholletia excelsa], noix de cajou [Anacardium occidentale], noix de pécan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], pistaches [Pistacia vera], noix de Macadamia et noix du Queensland [Macadamia ternifolia], et produits à base de ces fruits.
- Céleri et produits à base de céleri.
- Moutarde et produits à base de moutarde.
- Graines de sésame et produits à base de graines de sésame.
- Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO₂.
- Lupin et produits à base de lupin
- Mollusques et produits à base de mollusque

Avec l'aide de ce dictionnaire, vous pouvez créer votre carte d'allergies personnalisée.

Έχω αλλεργία στη ...

cru	ωμός
cuit	μαγειρευτός
frais / fraîche	φρέσκος
sec	στεγνός
abricot	βερίκοκο
agneau	αρνί
ail	σκόρδο
alcool	οινόπνευμα
amande	αμύγδαλο
ananas	ανανάς
anchois	αντσούγια
aneth	άνηθος
anhydride sulfureux	διοξειδίο του θείου
anis	γλυκάνισο
arachides	αράπικα φιστίκια
armoise	αψίνθιο; λεβιθόχορτο
avocat	αβοκάντο
avoine	βρώμη
banane	μπανάνα
basilic	βασιλικός
bière	μπίρα
blé	σιτάρι
boeuf	βοδινό κρέας
brocoli	μπρόκολο
cabillaud	μπακαλιάρος
cacao	κακάο
cannelle	κανέλα
cardamome	κάρδαμο
carotte	καρότο
céleri	σέλινο
cerise	κεράσι
champignon	μανιτάρι
chicorée	κιχώριο; πικρομάρουλο
chili	πιπέρι καγιέν
chocolat	σοκολάτα
citron	λεμόνι
coing	κυδώνι
concombre	αγγούρι

coriandre	κοριάνδρο
crabe	καβούρι
crabe	καραβίδα
crevette	γαρίδα
cumin	κύμινο
curry	κάρι
datte	χουρμάς
écrevisse	καβούρι
égletin	μπακαλιάρος
épeautre	σίτος σπέλτα
épicé	καρύκευμα
épinard	σπανάκι
escargot	σαλιγκάρι
estragon	εστραγκόν
farine	αλεύρι
farine de maïs	αραβόσιτος; καλαμπούκι
fenouil semence	μάραθο
figue	σύκο
fraise	φράουλα
fromage	τυρί
fruits à coques	ξηροί καρποί
gingembre	πιπερόριζα; ζιγγίβερι
gluten	γλουτένη
graine de tournesol	ηλιόσπορος
graines de sésame	σουσάμι
hareng	ρέγγα
haricot	φασόλι
herbe dragonne	εστραγκόν
herbes	αράπικα
homard	αστακός
huître	στρείδι
kamut	kamut
kiwi	ακτινίδιο
lait (vache)	Γάλα (αγελαδινό)
lentilles	φακές
levure	μαγιά; ζύμη
livèche	λεβιστικό
mangue	μάνγκο
maquereau	σκουμπρί
marjolaine	μαντζουράνα
marron	κάστανο
massepain	αμυγδαλωτό
melon	πεπόνι
menthe	μέντα
miel	μέλι
moule	μύδια
moutarde	μουστάρδα
mouton	πρόβειο κρέας
noisette	φουντούκι
noix	καρύδι
noix de cajou	καρύδια ανακαρδιω- δών
noix de coco	καρύδα
noix de Macadamia	καρποί μακαδαμίας

noix de pécan	καρπός πεκάν
noix de pécan	καρπός πεκάν
noix du Brésil	καρύδι Βραζιλίας
noix muscade	μοσχοκάρυδο
oeuf	αβγό
oignon	κρεμμύδι
orange	πορτοκάλι
orge	κριθάρι
origan	ρίγανη
ortie	τσουκνίδα
palourde	κοχύλι
pamplemousse	γκρέιπφρουτ
papaye	παπάγια
pavot	παπαρούνα
pêche	ροδάκινο
perchaude	πέρκα
persil	μαϊντανός
piment	πάπρικα
pistaches	φιστίκι
plie	γλώσσα
poire	αχλάδι; απίδι
pois	μπιζέλι
poisson	ψάρι
poivre	πιπέρι
pomme	μήλο
pomme de terre	πατάτα
porc	χοιρινό κρέας
roulet	κοτόπουλο
prune	δαμάσκηνο
raisin	σταφύλι
riz	ρύζι
sarrasin	φαγόπυρον
sauge	φασκόμηλο; βουνίσιο
saumon	σολομός
seigle	σίκαλη
soja	σόγια
sulfites	θειώδες άλας
thon	τόνος
thym	θυμάρι
tomate	ντομάτα
truite	πέστροφα
vanille	βανίλια
viande	κρέας
vin	κρασί