



**F**  
français



**FIN**  
finnois

Dans l'ensemble de l'Union européenne, les ingrédients suivants doivent toujours être indiqués sur des produits emballés sans exceptions.

- o Cette règle ne s'applique pas dans les pays suivants: Russie, Turquie.

Ces ingrédients sont indiqués en couleur **bleu**.

- Céréales contenant du gluten (à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées), et produits à base de ces céréales.
- Crustacés et produits à base de crustacés.
- Œufs et produits à base d'œufs.
- Poissons et produits à base de poissons.
- Arachides et produits à base d'arachides
- Soja et produits à base de soja.
- Lait et produits à base de lait (y compris le lactose).
- Fruits à coque, à savoir amandes [Amygdalus communis L.], noix [Juglans regia], noisettes [Corylus avellana], noix du Brésil [Bertholletia excelsa], noix de cajou [Anacardium occidentale], noix de pécan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], pistaches [Pistacia vera], noix de Macadamia et noix du Queensland [Macadamia ternifolia], et produits à base de ces fruits.
- Céleri et produits à base de céleri.
- Moutarde et produits à base de moutarde.
- Graines de sésame et produits à base de graines de sésame.
- Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO<sub>2</sub>.
- Lupin et produits à base de lupin
- Mollusques et produits à base de mollusque

Avec l'aide de ce dictionnaire, vous pouvez créer votre carte d'allergies personnalisée.

### Minulla on ... allergia ...

|                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| cru                 | <b>raaka</b>          |
| cuit                | <b>keitetty</b>       |
| frais / fraîche     | <b>tuore</b>          |
| sec                 | <b>kuiva</b>          |
| abricot             | <b>aprikoosi</b>      |
| agneau              | <b>lammas</b>         |
| ail                 | <b>valkosipuli</b>    |
| alcool              | <b>alkoholi</b>       |
| amande              | <b>manteli</b>        |
| ananas              | <b>ananas</b>         |
| anchois             | <b>anjovis</b>        |
| aneth               | <b>tilli</b>          |
| anhydride sulfureux | <b>rikkidioksidi</b>  |
| anis                | <b>anis</b>           |
| arachides           | <b>maapähkinä</b>     |
| armoise             | <b>maruna; pujo</b>   |
| avocat              | <b>avokado</b>        |
| avoine              | <b>kaura</b>          |
| banane              | <b>banaani</b>        |
| basilic             | <b>basilika</b>       |
| bière               | <b>olut</b>           |
| blé                 | <b>vehnä</b>          |
| boeuf               | <b>naudanliha</b>     |
| brocoli             | <b>parsakaali</b>     |
| cabillaud           | <b>turska</b>         |
| cacao               | <b>kaakao</b>         |
| cannelle            | <b>kaneli</b>         |
| cardamome           | <b>kardemumma</b>     |
| carotte             | <b>porkkana</b>       |
| céleri              | <b>selleri</b>        |
| cerise              | <b>kirsikka</b>       |
| champignon          | <b>herkkusieni</b>    |
| chicorée            | <b>sikuri</b>         |
| chili               | <b>cayennepippuri</b> |
| chocolat            | <b>suklaa</b>         |
| citron              | <b>sitruuna</b>       |
| coing               | <b>kvitteni</b>       |
| concombre           | <b>kurkku</b>         |
| coriandre           | <b>korianteri</b>     |
| crabe               | <b>katkarapu</b>      |

|                     |                             |
|---------------------|-----------------------------|
| crabe               | <b>äyiaiset</b>             |
| cumin               | <b>kumina</b>               |
| crevette            | <b>katkarapu</b>            |
| curry               | <b>curry</b>                |
| datte               | <b>taateli</b>              |
| écrevisse           | <b>rapu</b>                 |
| églefin             | <b>kolja</b>                |
| épeautre            | <b>speltti</b>              |
| épice               | <b>mauste</b>               |
| épinard             | <b>pinaatti</b>             |
| escargot            | <b>viinimäkikotilo</b>      |
| estragon            | <b>rakuuna</b>              |
| farine              | <b>jauho</b>                |
| farine de maïs      | <b>maissijauho</b>          |
| fenouil semence     | <b>fenkoli</b>              |
| figue               | <b>viikuna</b>              |
| fraise              | <b>mansikka</b>             |
| fromage             | <b>juusto</b>               |
| fruits à coques     | <b>pähkinä</b>              |
| gingembre           | <b>inkivääri</b>            |
| gluten              | <b>gluteeni</b>             |
| graine de tournesol | <b>auringonkukan-siemen</b> |
| graines de sésame   | <b>seesaminsien</b>         |
| hareng              | <b>silakka; silli</b>       |
| haricot             | <b>papu</b>                 |
| herbe dragonne      | <b>rakuuna</b>              |
| herbes              | <b>yrtti</b>                |
| homard              | <b>hummeri</b>              |
| huitre              | <b>osteri</b>               |
| kamut               | <b>kamut-vehnä</b>          |
| kiwi                | <b>kiivi</b>                |
| lait (vache)        | <b>maito (lehmän)</b>       |
| lentilles           | <b>linssi</b>               |
| levure              | <b>hiiva</b>                |
| livèche             | <b>liperi</b>               |
| mangue              | <b>mango</b>                |
| maquereau           | <b>makrilli</b>             |
| marjolaine          | <b>meirami</b>              |
| marron              | <b>jalokastanja</b>         |
| massepain           | <b>marsipaani</b>           |
| melon               | <b>meloni</b>               |
| menthe              | <b>piparminttu</b>          |
| miel                | <b>hunaja</b>               |
| moule               | <b>sinisimpukka</b>         |
| moutarde            | <b>sinappi</b>              |
| mouton              | <b>lampaanliha</b>          |
| noisette            | <b>hasselpähkinä</b>        |
| noix                | <b>saksanpähkinä</b>        |
| noix de cajou       | <b>cashewpähkinä</b>        |
| noix de coco        | <b>kookospähkinä</b>        |
| noix de Macadamia   | <b>macadamianut</b>         |
| noix de pécan       | <b>pekaanipähkinä</b>       |
| noix du Brésil      | <b>parapähkinä</b>          |
| noix muscade        | <b>muskottipähkinä</b>      |

|                |                                |
|----------------|--------------------------------|
| oeuf           | <b>(kanan)muna</b>             |
| oignon         | <b>sipuli</b>                  |
| orange         | <b>appelsiini</b>              |
| orge           | <b>ohra</b>                    |
| origan         | <b>mäkimeirami; oregano</b>    |
| ortie          | <b>nokkonen</b>                |
| palourde       | <b>simpukka</b>                |
| pamplemousse   | <b>greippi</b>                 |
| papaye         | <b>papaija</b>                 |
| pavot          | <b>unikko; unikonsiemen</b>    |
| pêche          | <b>persikka</b>                |
| perchaude      | <b>ahven</b>                   |
| persil         | <b>persilja</b>                |
| piment         | <b>paprika</b>                 |
| pistaches      | <b>(manteli)pistaasi</b>       |
| plie           | <b>punakampela</b>             |
| poire          | <b>päärynä</b>                 |
| pois           | <b>herne</b>                   |
| poisson        | <b>kala</b>                    |
| poivre         | <b>pippuri</b>                 |
| pomme          | <b>omena</b>                   |
| pomme de terre | <b>peruna</b>                  |
| porc           | <b>sianliha</b>                |
| poulet         | <b>kananliha</b>               |
| prune          | <b>luumu</b>                   |
| raisin         | <b>viinirypäle</b>             |
| riz            | <b>riisi</b>                   |
| sarrasin       | <b>tattari</b>                 |
| saugé          | <b>salvia</b>                  |
| saumon         | <b>lohi</b>                    |
| seigle         | <b>ruis</b>                    |
| soja           | <b>soija</b>                   |
| sulfites       | <b>sulfiitti</b>               |
| thon           | <b>tonnikala</b>               |
| thym           | <b>timjami; tarha-ajuruoho</b> |
| tomate         | <b>tomaatti</b>                |
| truite         | <b>taimen</b>                  |
| vanille        | <b>vanilja</b>                 |
| viande         | <b>liha</b>                    |
| vin            | <b>viini</b>                   |