



**F**  
français



**BG**  
bulgare

Dans l'ensemble de l'Union européenne, les ingrédients suivants doivent toujours être indiqués sur des produits emballés sans exceptions.

- o Cette règle ne s'applique pas dans les pays suivants: Russie, Turquie.

Ces ingrédients sont indiqués en couleur **bleu**.

- Céréales contenant du gluten (à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées), et produits à base de ces céréales.
- Crustacés et produits à base de crustacés.
- Œufs et produits à base d'œufs.
- Poissons et produits à base de poissons.
- Arachides et produits à base d'arachides
- Soja et produits à base de soja.
- Lait et produits à base de lait (y compris le lactose) .
- Fruits à coque, à savoir amandes [Amygdalus communis L.], noix [Juglans regia], noisettes [Corylus avellana], noix du Brésil [Bertholletia excelsa], noix de cajou [Anacardium occidentale], noix de pécan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], pistaches [Pistacia vera], noix de Macadamia et noix du Queensland [Macadamia ternifolia], et produits à base de ces fruits.
- Céleri et produits à base de céleri.
- Moutarde et produits à base de moutarde.
- Graines de sésame et produits à base de graines de sésame.
- Anhydride sulfureux et sulfites en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre exprimées en SO<sub>2</sub>.
- Lupin et produits à base de lupin
- Mollusques et produits à base de mollusque

Avec l'aide de ce dictionnaire, vous pouvez créer votre carte d'allergies personnalisée.

### Имам алергия от ...

cru	суров
cuit	сготвен
frais / fraîche	пресен
sec	сух
abricot	кайсия
agneau	агне
ail	чесън
alcool	алкохол
amande	бадем
ananas	аншоа
anchois	ананас
aneth	копър
anhydride sulfureux	серен диоксит
anis	анасон
arachides	фъстък
armoise	див пелин
avocat	авокадо
avoine	овес
banane	банан
basilic	босилек
bière	бира
blé	пшеница
boeuf	говеждо месо
brocoli	броколи
cabillaud	треска риба вид треска (риба)
cacao	какао
cannelle	канела
cardamome	кардамон подправка
carotte	морков
céleri	целина
cerise	череша
champignon	гъби
chicorée	цикория
chili	(много лют червен) пипер
chocolat	шоколад
citron	лимон
coing	дюла
concombre	краставица

coriandre	кориандър
crabe	морски рак
crabe	рак
crevette	(едра) скарида
cumin	кимшон
curry	къри
datte	фурма
écrevisse	рак
églefin	вид треска (риба)
épeautre	лимец
épice	подправка
épinard	спанак
escargot	градински охлюв
estragon	тарос
farine	брашно
farine de maïs	царевично брашно
fenoüil semence	аптекарски копър
figue	смокиня
fraise	ягода
fromage	сирене; кашкавал
fruits à coques	ядка
gingembre	джинджифил
gluten	глутен
graine de tournesol	слънчогледови семки
graines de sésame	сусам
hareng	херинга
haricot	фасул
herbe dragonne	тарос
herbes	подправка
homard	омар
huitre	стрида
kamut	камут
kiwi	киви
lait (vache)	краве мляко
lentilles	леща
levure	мая
livèche	селим; левиштан
mangue	манго
maquereau	скумрия
marjolaine	градински риган
marron	кестен
massepain	марципан
melon	пъпеш
menthe	мента
miel	мед
moule	черна мида
moutarde	горчица
noisette	лешник
noix	орех
noix de cajou	кашу
noix de coco	кокосов орех
noix de Macadamia	макадемия ядка
noix de pécan	пекан (вид орех)

noix du Brésil	бразилски триъгъ- лен орех
noix muscade	индийско орехче
oeuf	яйце
oignon	лук
orange	портокал
orge	ечемик
origan	сушен риган
ortie	коприва
palourde	миди
pamplemousse	грейпфрут
papaye	папая
pavot	мак
pêche	праскова
perchaude	костур
persil	магданоз
piment	червен пипер
pistaches	шам фъстък
plie	калкан
poire	круша
pois	грах
poisson	риба
poivre	черен пипер
pomme	ябълка
pomme de terre	картоф
porc	свинско месо
poulet	птиче (пилешко)
prune	слива
raisin	грозде
riz	ориз
sarrasin	елда
sauge	градински чай
saumon	сьомга
seigle	ръж
soja	соя
sulfites	сулфит
thon	риба тон
thym	мащерка
tomate	домат
truite	пъстърва
vanille	ванилия
viande	месо
viande de mouton	овнешко месо
vin	вино